

ФИБРИЛЛЯЦИЯ ПРЕДСЕРДИЙ (ФП)

ЧТО ТАКОЕ

Фибрилляция предсердий (ФП) — это нарушение сердечного ритма, которое сопровождается мерцанием (частым хаотичным сокращением) предсердий с частотой сердечных сокращений до 300 ударов в минуту. При этом полноценного предсердного сокращения не происходит

Обычно ФП возникает из-за сердечно-сосудистых заболеваний (артериальная гипертензия, пороки сердца, сердечная недостаточность, ишемическая болезнь сердца). Другой причиной возникновения ФП могут стать такие заболевания как нарушения функции щитовидной железы (тиреотоксикоз), болезни легких и вирусные инфекции

Симптомы ФП:

- Сердцебиение
- Одышка при физической нагрузке
- Головокружение
- Дискомфорт и боли за грудиной
- Потеря сознания
- Дефицит пульса (несоответствие частоты пульса и ЧСС)

ФП – опасное состояние, которое без лечения может привести к тромбозам легочной артерии (ТЭЛА) или острому нарушению мозгового кровообращения (ишемическому инсульту)

Важно

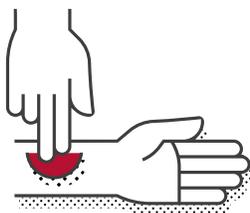
Необходимо купировать ФП в первые 48 часов после ее возникновения. В ином случае заболевание перейдет в более тяжелую форму

Внимание

ФП требует обязательного контроля со стороны кардиолога или аритмолога. При отсутствии оптимального лечения заболевание будет прогрессировать. С каждой формой ФП возрастает риск летального исхода

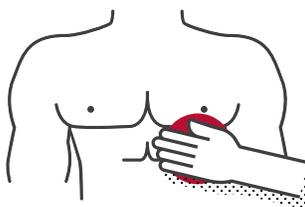
ЧТО ДЕЛАТЬ

Как определить дефицит пульса



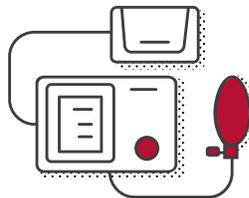
Измерить пульс

Указательный и средний палец положить на сонную артерию на шее или чуть ниже сгиба ладони и отчитать количество пульсаций за 1 минуту



Измерить ЧСС

У мужчин ладонь положить ниже левого соска, у женщин под левую грудь, так чтобы чувствовался удар о грудную клетку и отсчитать количество ударов за 1 минуту. Если ритм не ровный, то удары считают 3 минуты. Далее полученное значение нужно разделить на 3



Измерить АД

Контроль АД важен, так как ФП часто сопровождается приступом артериальной гипертензии (см. Артериальную гипертензию)

⊕ Рекомендовано

- Контроль АД и ЧСС
- При наличии ожирения снижение массы тела
- Категорический отказ от курения и алкоголя
- Максимально исключить психоэмоциональные нагрузки
- При назначении варфарина контроль МНО не реже 1 раза в 3 недели

⊖ Не рекомендовано

- Самостоятельно принимать или пропускать препараты от аритмии
- Самостоятельно изменять дозировку назначенных препаратов
- При приеме варфарина употреблять в пищу «зеленые» продукты, богатые витамином К (зелень, зеленый чай, брокколи, зеленые яблоки и прочие зеленые продукты)

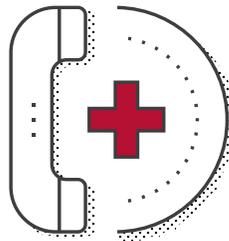
Это нужно знать

При наличии хронических заболеваний, вызывающих предрасположенность к ФП (артериальная гипертензия, ожирение, нарушения функции щитовидной железы, синдром обструктивного апноэ во сне, перенесенный инфаркт миокарда, алкоголизм), вероятность рецидива ФП возрастает. Если данные заболевания не лечить, высока вероятность, что приступы ФП учащаются и перейдут в хроническую форму



Сравнить показатели

Более медленный пульс при учащенном сердцебиении позволяет заподозрить симптом ФП — дефицит пульса



Вызов скорой помощи

При дефиците пульса вызвать «Скорую помощь». Позвонить в службу «Скорой помощи» также нужно в случае, если дефицит пульса определить не удалось, а симптомы не проходят



Приготовить для врача записи ЭКГ

Для коррекции лечения пациентам с ФП следует сохранять все записи ЭКГ, снятые в момент приступа